

**Развитие культуры  
благополучия  
как бизнес-стратегия в  
условиях изменений**

**ДМИТРИЙ ПЕТРОВ  
ОЛЬГА АНДРЮШИНА**



## Ольга Андриюшина

- Кандидат педагогических наук
- Экспоненциальный коуч руководителей
- 15-летний опыт стратсессий и бизнес-тренингов
- Бизнес-тренер для АВТОВАЗ, Сбербанк, РЖД
- Психолог (позитивная и организационная психология)
- Вдохновитель и ведущая сетевых программ по устойчивости и благополучию организации

## Дмитрий Петров

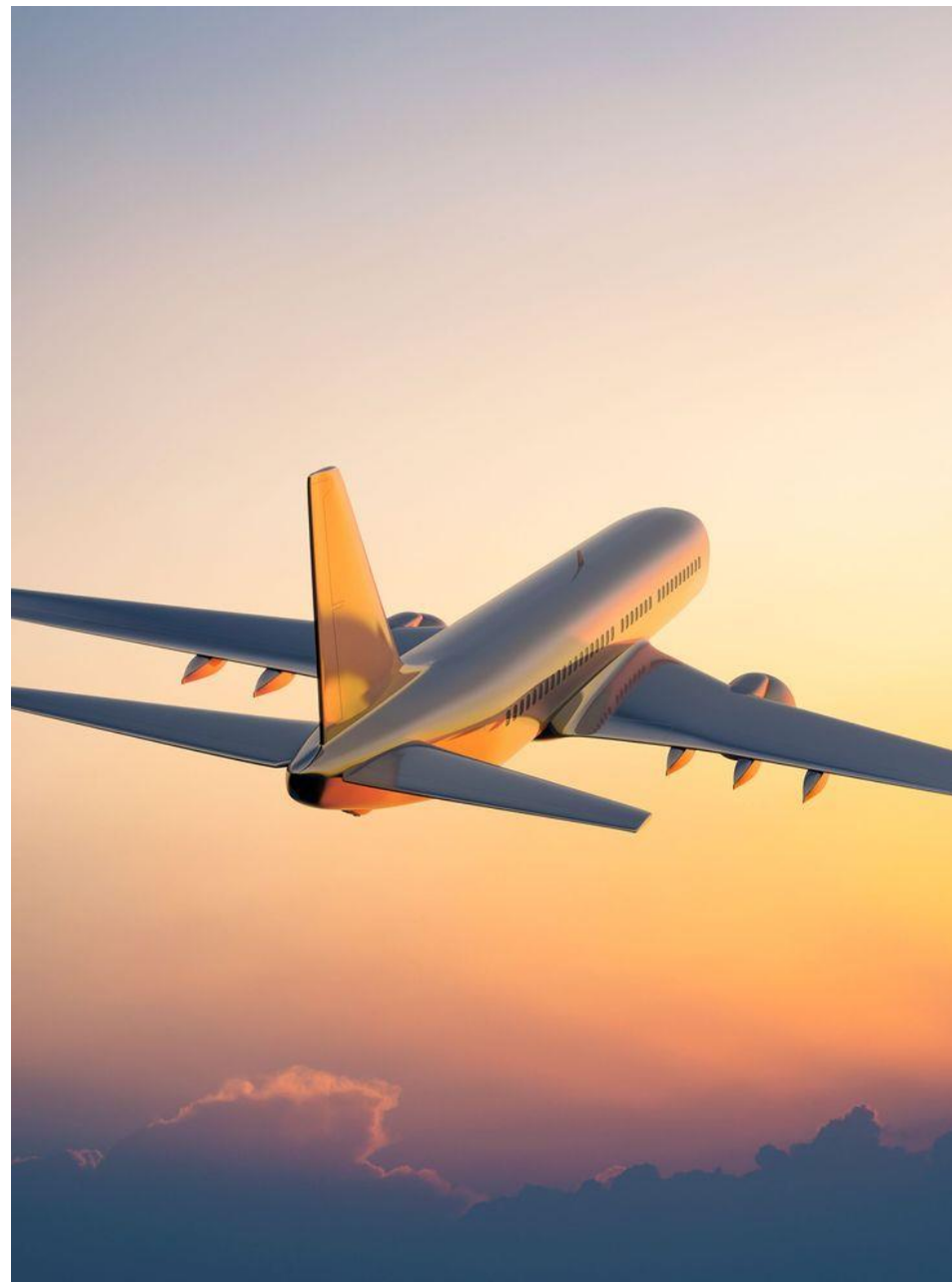
- Наставник для ТОП-менеджмента, коуч
- Руководитель проектов по переводу компании на новый уровень
- Бизнес-тренер, с опытом 20 лет.
- Владелец 3-х процветающих бизнесов
- КМС по карате
- Ультрамарафонец на 100 км



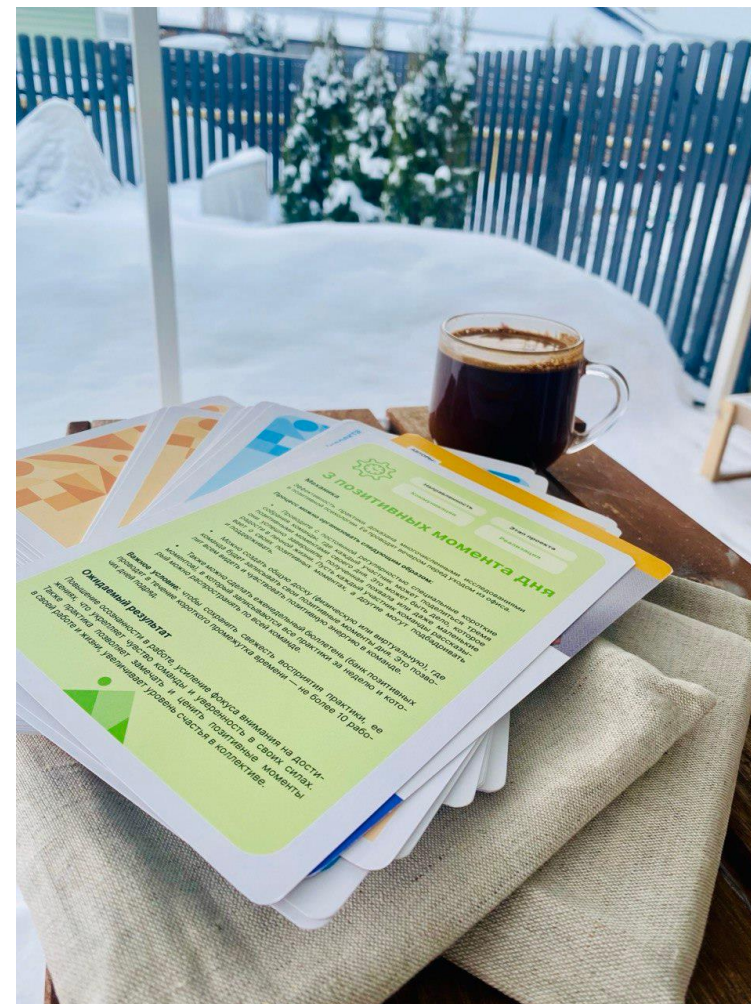
# Октябрь 2023

## Сотрудники

- вовлечены
- увлечены процессами и результатами
- брали ответственность на себя
- заботились друг о друге



# Практики счастья в профессиональной деятельности



Что вас мотивирует к работе?



## Гигиенические факторы (стабилизаторы)

### Рабочая среда



- Удобное рабочее место
- Низкий уровень шума
- Эргономика, дизайн
- Питание
- Чистота
- Хорошие физические условия работы

### Вознаграждения



- Хорошая зарплата
- Социальные блага (жилье, медобслуживание, детсады, санатории, спорт и культурный отдых, оплаченное питание, и пр.)

### Безопасность



- Ощущение своей принадлежности
- Уважение, одобрение со стороны коллег и руководителя
- Хорошие отношения в коллективе
- Гарантии

## Мотивирующие факторы

### Личный рост



- Возможности для обучения
- Возможность карьеры
- Рост ответственности и влияния
- Возможность экспериментирования, творчества, самовыражения

### Чувство причастности



- Ощущение полезности своей работы
- Информированность о делах, планах, перспективах
- Интерес и учет руководством личных мнений работников
- Совместное принятие решений

### Интерес и вызов



- Интересная работа
- Усложняющаяся работа, требующая роста мастерства
- Возрастающая ответственность
- Соревновательный эффект (быть лучше другого)
- Постановка трудных интересных трудовых целей

# Мотивация сотрудников

## Мотивационные факторы

Личный рост

Чувство причастности

Интерес и вызов



## Гигиенические факторы

Рабочая среда

Вознаграждение

Безопасность



# Стадии развития команд



**Формирование**

**Притирка**

**Стабилизация**

**Сплочение**

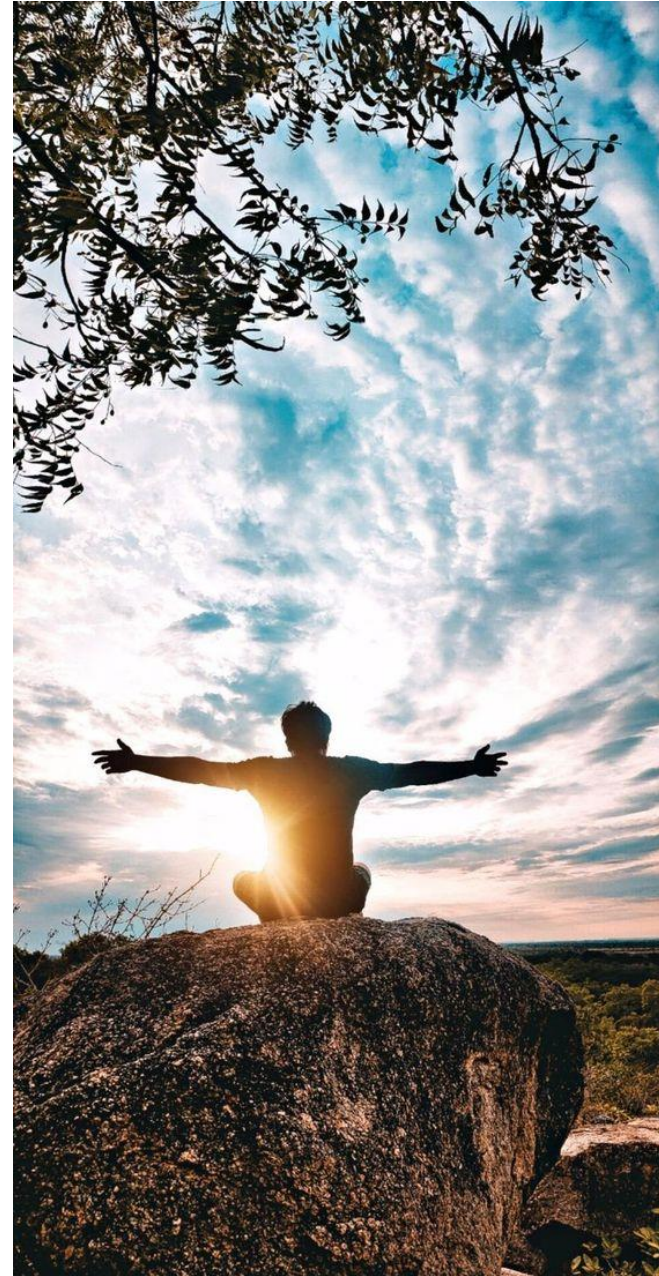


# Выживание vs Процветание



# Процветание

- Возможности
- Творчество
- Уверенность в себе и будущем



# Развитие культуры

Мышление и поступки  
малой группы



# Развитие культуры

Поддержка и празднование  
успеха малой группы



# Развитие культуры

Действия коллектива



# Развитие культуры

Празднование успехов в коллективе



# Развитие культуры

Мышление коллектива





# Развитие культуры

Привычки коллектива



# Развитие культуры

- Не навязывается сверху!
- Не говори как делать - делай и говори!
- Безотлагательность
- Отмечать и праздновать. Вовремя!



# Практики счастья в профессиональной деятельности - инструмент усиления канала процветания





Инициирование



Планирование



Реализация



Завершение

Человек	Взгляд из будущего	Практика перед зеркалом	Диагностика счастья	Правило бутерброда
	Это мой шанс!	«Магия утра» в офисе	Я выбираю	Квадратное дыхание
	Три точки внимания	Чек лист «Физиологические факторы счастья»	Микроспорт	Культура благодарности
	Воодушевляющие вопросы	Фильмы, поднимающие настроение	Неделя без жалоб	Благодарность близким
Коммуникации в команде	Знакомство по-новому	Я-сообщение	Пит-стоп станция	Душевные посиделки
	Принципы отношения к себе и к людям	Доска «Доверие и сотрудничество в команде»	Счастливые флешмобы	Движение на фоне усталости...
	Копилка счастья	Игра «Марфуша»	Комплимент	Благодарность для команды
	Каждый может быть волшебником	Игра «Кастрюля эмоций»	3 позитивных момента дня	Коллаж по итогам проектной работы
Организационная среда	Опрос команды перед стартом	Счастливый понедельник	Метафорическая обратная связь	Месяц счастья
	Роли в команде по типу организационного менталитета	Вместо скуки и рутины	Добровольная помощь проекту	Именные деревья
	Уютный офис	Шкала счастья	Празднование маленьких побед	Как это было...
	От чего нам будет радостно. Договоренности команды	Счастливое пространство	Перестановка мебели и предметов интерьера	День с домашними животными

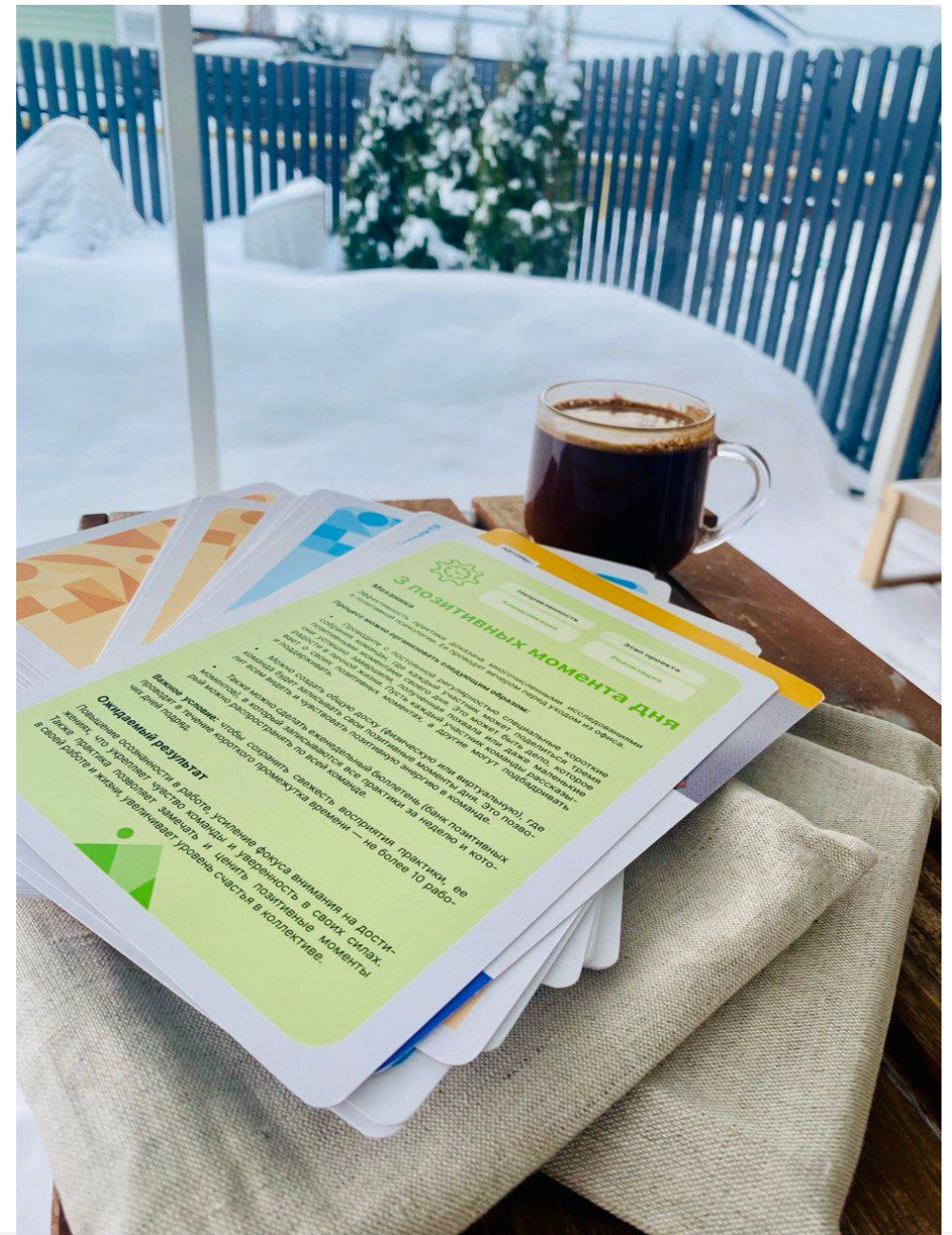
**Практики счастья в профессиональной деятельности - инструмент усиления канала процветания**

Неделя без жалоб



# Практики счастья в профессиональной деятельности - инструмент усиления канала процветания

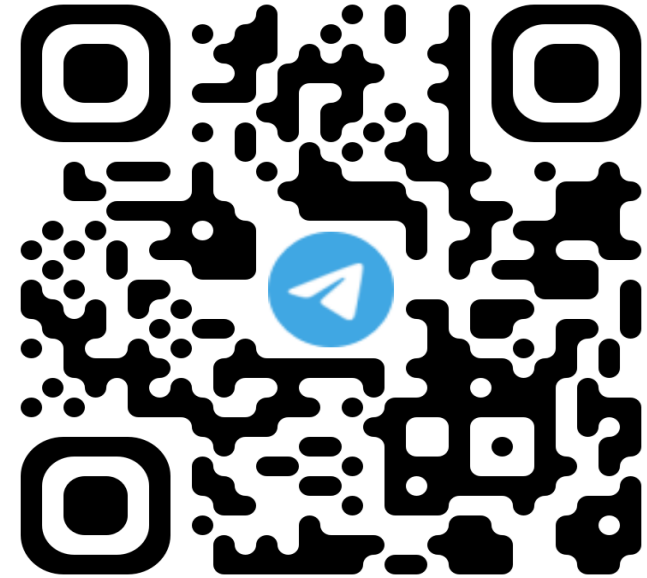
## 3 ПОЗИТИВНЫХ МОМЕНТА ДНЯ



## Контакты



Бизнес-карты «Практики  
счастья в профессиональной  
деятельности»



О партнерстве, бизнесе,  
любимом деле